

# 2025年度人間ドック等のご案内

人間ドック等の各種健診(検診)は身体の異常を早期に発見するためだけに行うのではなく、結果に応じ生活習慣を改善する機会でもあります。積極的に受診して健康な生活を心がけましょう。

- 人間ドック、共済健診、乳がん検診・子宮がん検診の受診は契約健診機関のみとなります。
- 共済健診でも胃部検査の内視鏡、婦人科等のオプション検査受診が可能です。  
(健診機関により実施していない場合もありますので、詳細は「健診機関リスト」をご参照ください)
- 人間ドック、共済健診、乳がん検診・子宮がん検診は必ず翌年1月末までに受診してください。  
2月以降の受診は川崎市職員共済組合の補助対象外となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- 川崎市職員共済組合の資格喪失後の受診は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

## 1 健診対象者 川崎市職員共済組合 組員および被扶養者

資格	受診できる健診コース
在職組員本人(40歳以上 男女)	人間ドック、共済健診、 乳がん検診・子宮がん検診(女性)
在職組員の被扶養者(40歳以上 男女)	人間ドック、共済健診、 乳がん検診・子宮がん検診(女性配偶者)
任意継続組員 任意継続組員の被扶養者(40歳以上 男女)	共済健診
在職組員本人(女性) 在職組員の被扶養配偶者(女性)	単独 乳がん検診、単独 子宮がん検診

- ※ 受診できるコースは1つのみとなります。年齢は2025年度末(2026年3月末)時点
- ※ 人間ドックと共済健診は労務厚生課が実施する定期健康診断(雇入健診含む)との重複受診はできません。
- ※ 人間ドックおよび共済健診のオプション検査として乳がん検診・子宮がん検診が受診できます。(オプションを実施していない健診機関もあります。詳細は「健診機関リスト」をご参照ください。)

## 2 健診種別・コースの受診要件・自己負担額 (種別・コースの詳細は3ページを参照ください)

健診コース	受診要件	自己負担額	
人間ドック	40歳以上在職組員	40.45.50.55.60歳	4,000円
		上記節目以外年齢	15,000円
	在職組員の40歳以上被扶養者	40.45.50.55.60歳	7,000円
		上記節目以外年齢	18,000円
共済健診	40歳以上在職組員 在職組員の40歳以上被扶養者 任意継続組員 任意継続組員の40歳以上被扶養者	無料	
乳がん検診	女性 在職組員 在職組員の女性被扶養配偶者	検査費から共済負担 4,500円を引いた差額 ※	
子宮がん検診	女性 在職組員 在職組員の女性被扶養配偶者	無料 ※	

- 年齢は2025年度末(2026年3月末)時点
- ※ 人間ドックおよび共済健診のオプション検査として乳がん・子宮がん検診を受診する場合も同じ自己負担額で受診できます。

### 3 健診予約申込期間

予約申込期間

2025年2月12日（水）～ 2025年12月26日（金）

◆◆◆2025年3月末までのご予約をおすすめいたします◆◆◆

（2025年3月を過ぎると健診機関のご予約が取れなくなることがあります）

※健診機関により申込期間が異なる場合があります。詳細は「健診機関リスト」をご参照ください。

### 4 健診実施期間

健診実施期間

2025年4月1日（火）～ 2026年1月30日（金）

※健診機関により実施期間が異なる場合があります。詳細は「健診機関リスト」をご参照ください。

### 5 健診予約方法

健診機関へ直接お申込みいただき、予約内容を健診予約システムへ入力

健診予約システム（インターネット）

[https://Kawasaki.ii-bio.com/hweb\\_Kawasaki/](https://Kawasaki.ii-bio.com/hweb_Kawasaki/)



スマートフォンからもご覧いただけます。  
QRコードを読み込んでください。

共済組合ホームページ内「健診予約システム」リンクからもご覧いただけます。

健診予約システム操作方法については、「操作マニュアル」（共済組合ホームページやグルかわのライブラリに掲載）をご参照ください。

入力や操作に不明な点がございましたらバイオコミュニケーションズ（050-3776-9264/平日9：00-17：00）までお問合せください。

#### ご予約から受診までの流れ

#### 1 健診予約システムにログインし、受診方法のご案内や健診機関のご案内を確認します

【初回ログイン済みの方】 2024年度までにログインをしたことがある方

※ログインIDは組合員証（保険証）記号・番号（保険証上部に記載）・続柄の13桁で構成されています。

※番号は8桁に揃えるよう、先頭に“0”を追加してください。

例：記号666 番号12345 続柄本人=99（続柄 本人99 配偶者00 父01 母02 他91等）

ログインID 666 00012345 99  
3桁 8桁 2桁

【初回ログインの方】

※初めてログインされる方、昨年と保険証の記号や番号が変更となった方は、「初回ログイン」より初回登録をお願いいたします。

#### 2 健診予約システム「健診機関のご案内」に表示されている健診機関へ直接お申し込み

ご希望の健診機関にコース・オプション検査項目を伝え、直接ご予約をお取りください。

Web操作手順 健診予約システム「健診受診案内」→「健診機関のご案内」

※京浜保健衛生協会をご希望の方は、別紙【京浜保健衛生協会用】お申込みガイドもご確認ください。

#### 3 健診予約システムへ予約内容を登録 ※オプション内容の入力漏れにご注意ください

Web操作手順 1.健診予約システム「予約内容入力」→「A 予約内容入力」。  
2.健診機関・予定日・受付時間・コース・オプション検査・住所・電話番号を入力し「予約内容確認」。  
3. 画面に表示された内容を確認後、「登録する」。手続き完了後、予約完了メールが配信されます。

※ 健診機関へご予約後、健診予約システムへの予約内容の入力はなるべく早めをお願いいたします。

（入力されていない場合、バイオコミュニケーションズまたは健診機関より入力のご案内をさせていただく場合がございます）

※ 健診予約システムへの入力ができない場合、健診予約システムトップページから「入力代行依頼」のFAX用紙を印刷し、FAXによる入力代行依頼も可能です。（FAXで入力代行依頼をした際は、予約完了メールの配信はございません。）

#### 4 受診 ※組合員証（保険証）、マイナポータルでの保険証本人資格画面、資格確認書（有効期限内の組員証のみ）のいずれかを必ずお持ちください。自己負担額は窓口での精算となります。

受診日の1週間前に健診受診のリマインドメールが自動配信されます。（Web登録された方のみ）

## 6 健診コースと健診項目

● 必須項目 ▲ オプション項目 (△ 共済 全額共済負担) ■ 単独実施の検査 (□ 共済 全額共済負担)

年齢基準は2026年3月31日現在

健診コース		人間ドック	共済健診		乳がん・子宮がん	
対象者		在職	在職	任意継続		在職組合員
		・組合員本人 ・被扶養者	・組合員本人 ・被扶養者	・組合員 本人	・被扶養者	・本人 (女性) ・被扶養者/ 配偶者のみ
年齢条件		40歳以上	40歳以上	条件なし	40歳以上	条件なし
問診	問診・病歴聴取	●	●		●	—
診察等	医師診察	●	●		●	—
結果説明等	結果説明・生活指導	●	●		●	—
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	●	●		●	—
視力	遠方視力	●	●		●	—
眼底	眼底	●	●		●	—
眼圧	眼圧	●	—		—	—
聴力	オーゾ1000Hz、 4000Hz	●	●		●	—
胸部X線	胸部X線(直接)	●	●		●	—
血圧	血圧	●	●		●	—
心電図	心電図	●	●		●	—
尿検査	尿蛋白、尿糖	●	●		●	—
血算	RBC、Hb、Ht、WBC、Plt	●	●		●	—
肝機能	AST、ALT、γ-GTP	●	●		●	—
	ALP	●	●		●	—
脂質代謝	TG、TC、LDL-C、HDL-C	●	●		●	—
糖代謝	空腹時血糖又は随時血糖	●	●		●	—
	HbA1c	●	●		●	—
腎機能	尿酸、クレアチニン	●	●		●	—
炎症	CRP	●	—		—	—
胃検査	胃X線検査	●	△共済		△共済	—
	胃管内視鏡検査(経口)	▲	▲		▲	—
	胃管内視鏡検査(経鼻)	▲	▲		▲	—
腹部エコー	腹部エコー	●	—		—	—
大腸がん	便潜血(2回法)	●	△共済		△共済	—
肺機能検査	肺活量、1秒率、%肺活量等	△共済	—		—	—
乳がん検査	マンモグラフィ(2方向)	▲	▲		—	■
	乳房エコー	▲	▲		—	■
子宮がん検査	子宮頸部細胞診・内診	△共済	△共済		—	□共済
骨密度	骨密度(女性のみ)	▲	▲		—	—
前立腺がん	PSA(男性のみ)	△共済	▲		—	—
肝炎	HBs抗原	▲	—		—	—
特定健康診査	メタボリックシンドローム判定					
	保健指導階層化	●	●		●	—
	特定健診結果通知表作成・同梱					
	情報提供リーフレットの同梱					

※胃X線検査は胃管内視鏡検査へ変更可能。差額料金は自己負担。

※乳房検査はマンモグラフィか乳房エコーのどちらか一方のみ選択可能。

※マンモグラフィは40歳以上のみ選択可能。

※乳がん・子宮がん検診の単独コースはドック・共済健診と併用できません。

※上表各コースごとの「—」部分は共済組合様の補助・申請対象外のため申請不要です。

※問診は特定健康診査22項目の標準的な質問票を用いて実施してください。



## 7 予約変更・キャンセル

※必ず事前に、健診機関への変更・キャンセル連絡を行ってください

※京浜保健衛生協会を予約している場合は、別紙【京浜保健衛生協会用】お申込みガイドをご確認ください



### 予約変更

健診予約システムへの予約内容入力後に受診日・コース・オプションの変更をされたい場合

- ① 健診機関へ直接連絡します   
▽
- ② 健診予約システムの「予約内容の変更」メニューからへ変更内容を入力します   
※検査項目変更/日程変更を行った場合は、健診予約システムへ登録が必要となります。  
※変更内容の入力はなるべく早めをお願いいたします。

### キャンセル

健診予約システムへの予約内容入力後に健診予約をキャンセルされたい場合

- ① 健診機関へ直接連絡します   
▽
- ② 健診予約システムの「予約内容照会」画面からへキャンセル登録をします   
※キャンセル登録はなるべく早めをお願いいたします。

留意：間際の変更やキャンセルは健診機関によっては変更・キャンセル料を請求される場合がありますので予めご了承ください。  
変更手続きを怠った場合、トラブルの原因になりますので、放置することのないよう確実に行ってください。

## 8 よくあるご質問

※Q1からQ8以外のよくあるご質問については、グルカワのライブラリーに「よくある質問」として掲載しています。  
ご確認をお願いします。

### Q1 健診予約システムへの入力方法が分からない

A 健診予約システムの操作方法については、「操作マニュアル」をご参照ください。「操作マニュアル」をご確認いただき、入力や操作に不明な点がありましたらバイオコミュニケーションズ（050-3776-9264 / 平日9：00-17：00）までお問合せください

### Q2 ログインIDが分からない、忘れてしまった

A 2ページ目「ご予約から受診までの流れ」①を参照ください。

### Q3 どこで健診を受診できるのか分からない

A 「健診機関リスト」をご参照ください。（「健診機関リスト」は共済ホームページ、グルカワのライブラリーに掲載されています）

### Q4 被扶養者の登録はどのようにするのか

A 職員本人の登録とは別に、被扶養者の情報でログイン、システム登録が必要になります。

### Q5 共済健診と乳がん子宮がん検診を別々の健診機関で受診したい

A 人間ドック・共済健診・乳がん子宮がん検診はいずれか1つの受診になります。共済健診と乳がん子宮がん検診を別々の健診機関で受診することはできません。

### Q6 パスワードを変更するには

A ログイン画面のパスワード変更ボタンからパスワード変更画面にてログインID、生年月日を入力し個人照会を行うとご登録のメールアドレスに初回ログイン同様確認キーを記載したメールが届きます。確認キーを入力後新しいパスワードを設定ください。

### Q7 パスワードも登録メールアドレスも忘れてしまった

A バイオコミュニケーションズまでお問合せください。

### Q8 健診予約システムへ登録したメールアドレスや住所連絡先を変更したい

A 健診予約システムへログイン後、トップページの「内容変更」より変更いただけます。  
※予約後に住所連絡先の変更が生じた場合、健診機関にもお申し出ください。

## 9 不明な点・お問合せ先

● 申込手順に関するお問合せ先

バイオコミュニケーションズ

☎ 050-3776-9264

平日(月～金) 9:00-17:00

● 健診制度に関するお問合せ先

川崎市職員共済組合 事務局保険係

☎ 044-200-3461

平日(月～金) 8:30-12:00 13:00-17:15